

Классный час

Тема: *Лесная аптека на службе человека.*

- Цель:
1. Познакомить детей с наиболее распространенными лекарственными растениями Челябинской области.
 2. Развивать умение рационально использовать лекарственные растения для здорового образа жизни.
 3. Формировать умение собирать лекарственные растения в определенные сроки и в определенных местах, формировать умение и желание активно беречь и защищать природу.
 4. Развивать интерес, любознательность.

Оборудование: гербарий лекарственных растений Челябинской области, рисунки детей, иллюстрация лекарственных растений, «стеклянные пузыри» с надписью лекарств, книжки-малышки о лекарственных растениях, сделанные детьми.

Ход:

«Есть в травах и цветах целительная сила. Для всех, умеющих их тайну разгадать»

Р. Рождественский.

1 Вступительное слово.

У нас сегодня необычный классный час. Мы с вами оказались в царстве растений, а каких растений вы узнаете, отгадав загадки и послушав стихотворения.

1. Ах, не трогайте меня,

Обожгу и без огня. (крапива)

Красиво выглядит крапива, а поступает некрасиво:

Чем к ней нежнее прикасаются, тем хитрая больней кусается.

2. Рос шар бел, дунул ветер-шар улетел.(одуванчик)

Одуванчик золотой был красивый молодой,

Не боялся никого, даже ветра самого.

3. Стоит в поле кудряшка- белая рубашка,

Сердечко золотое, что это такое?(ромашка)

Нарядные платица, желтые брюшки,

Ни пятнышка нет на красивой одежке,

Если случиться тебе простудится:

Привяжется кашель, поднимется жар-

Подвинь к себе кружку, в которой дымится

Слегка горьковатый душистый отвар.

-Ребята, а как одним словом называются эти растения?

Проблемная ситуация.

Издавна люди заметили, что больные животные уходят, чтобы найти какую-то траву, съев которую они выздоравливали. Так и человек стал искать помощи у разных растений. Наши предки знали полезные свойства многих цветов и трав. Больных и раненных лечили травяными бальзамами и настоями, пили чай из разных трав. Давайте, побольше узнаем о лекарственных растениях Челябинской области и для чего они нужны человеку?

Тысячелистник. Посмотрите на это растение. Его можно встретить на лугах и лесных опушках, называется тысячелистник. Посмотрите на его листья. Теперь вам понятно, почему он так называется? Да ,каждый его лист состоит из множества крохотных листиков и у каждого листика ажурные края. Тысячелистник - лекарственное растение. Издавна его использовали для остановки кровотечений, а также для улучшения аппетита. Используют у тысячелистника соцветия- корзинку. А сейчас послушайте сказку «Трава здоровья» (Грехова Л.И. «В союзе с природой» стр. 88-89)

Подорожник – его еще называют зеленым бинтом. Да, ребята, мы иногда топчем его, оно плотнее прижимается к земле. Листья его упругие, с прочными жилками, надежно укрепился в почву густым пучком корней. Вверх поднят только стебелек с соцветием. Они тоже жесткие и упругие. Вот

и не боится подорожник, когда его топчут. Подорожник – великий путешественник. Известна история появления его. Очень давно европейцы начали заселять новую землю- Северную Америку. А с ними и поселился подорожник. Приклеившись к ногам людей, он без труда перебрался через океан. И там где проходили европейцы, стал расти. Индейцы дали ему название - «след бледнолицых». Эта трава всегда на виду. В местах безлюдных, глухих подорожника почти нет, зато в обжитых, хоженных - его много. Как пользоваться? Лист подорожника надо обязательно очистить от пыли, затем немного поцарапать, чтобы выделился сок, и затем прикладывать к ране.

О каком растении говорят, что оно жжет. Правильно, это крапива. Из крапивы готовят великолепные щи, крапивное пюре с яйцом, можно даже заквашивать крапиву как капусту. Листья крапивы богаты разными полезными солями и витаминами. Еще в крапиве содержатся вещества, убивающие микробы, а также она хорошо останавливает кровь, укрепляет волосы, из нее делают бумагу. Да, да из крапивы можно получать бумагу, а также мешковину и веревки. Дело в том, что в стеблях этого растения очень прочные волокна. Но почему все-таки крапива обжигает? На стеблях и листьях крапивы имеются особые волоски. Каждый волосок, как игла крошечного шприца. Внутри волосков – едкая жидкость. Дотронулся – получишь укол. Поэтому, когда заготавливают крапиву, одевают перчатки.

А вот это растение называют валериана. Корень валерианы в переводе с латинского языка «валере» означает « быть здоровым». Это одно из самых пахнущих лекарственных растений. Корневище короткое, толстое, внутри полое с многочисленными корешками. На Руси валериану рекомендовали в качестве успокаивающего средства при бессоннице. Еще царь Петр 1 повелел выращивать лекарственные растения, в том числе и валериану, в специальных созданных «аптекарских огородах».

Если заболит горлышко, то лучший доктор это отвар из луговой лекарственной ромашки. Но есть ромашка, которая не лечит и называется поповником.

Лекарственная ромашка

1 листья рассеченные и много мелких цветков.

2 цветоложе полое, если его разрезать.

Поповник

1 листья цельные, на каждом стебельке один цветок.

2 нет.

3 запах отсутствует или неприятный.

4 любит солнце, в темных, влажных местах

не растет.

Вот такое различие у этих растений.

По склонам, лугам, обочинам дорог весело желтеют одуванчики. Пройдет немного времени- и желтые цветы сменяются нежной пушистой шапочкой: созревают семена – парашютики . Это простые милые цветы всем нравятся. Сорви его листок и попробуй на язык. Сразу почувствуешь особый, горьковатый вкус. Горечь его не вредная. Не зря козы и коровы выискивают его на пастбищах, пропуская «сладкие травы». Из нежных , весенних листьев одуванчика можно приготовить вкусный салат. Одуванчик не только салатное, но и лекарственное растение. Ученые нашли в его длинных блестящих листьях, которые собраны в розетку много витаминов. Существуют свои правила сбора лекарственных растений. Давайте их прочитаем. (Грехова Л.И. «В союзе с природой» стр. 62-63)

Вот мы с вами узнали, как же могут помочь обыкновенные травы здоровью человека.

К нам на урок пришел добрый доктор Айболит.

Доктор Айболит: Добрый врач, бывалый врач,

Чуть услышит детский плач,

В ранний час и полночь

Поспешит на помощь.

1-ый больной: - Доктор, у меня сердце болит, чем его лечить?

Доктор Айболит: При болезнях сердца помогают капли ландыша.

Ландыш: Родился ландыш в майский день,

И лес его хранит.

Мне кажется его задень- он тихо зазвенит.

И этот звон услышит луг, и птицы, и цветы вокруг.

Доктор Айболит: Цветы ландыша идут на изготовление

капель успокаивающих сильное сердцебиение.(показывает
рисунок, вручает больному пузырек с каплями ландыша.)

2-ой больной: -Доктор, у меня такой плохой аппетит, что мне делать?

Доктор Айболит: Вам поможет для аппетита корень одуванчика.

Одуванчик: Носит одуванчик желтый сарафанчик.

Он заметный, золотой, постарел и стал седой.

А как только поседел, вместе с ветром улетел.

Доктор Айболит: Корень этого растения охотно едят и животные. Вот какие
чудеса могут делать лекарственные травы.

(Неожиданно появляется Баба-Яга)

Баба-Яга: - Ну, уж о чудесах буду рассказывать я!

Доктор Айболит: - Баба-Яга!

Баба – Яга: Ну, уж не такая я Баба-Яга, а сейчас я совсем не Баба-Яга!

Доктор-Айболит: - А кто же ты?

Баба-Яга: Ведунья и знахарка лесных трав, я тоже умею колдовать травами.

Хотите проверить?

Дети: Хотим.

Баба-Яга: Тогда смотрите.

3-ий больной: Доктор, какое растение поможет вылечить от болей желудка?

Баба-Яга: Вам поможет тысячелистник.

Тысячелистник: Каждый лист разбит на дольки,

Подсчитайте, долек сколько?

8,10,20,30. Тут легко со счета сбиться!

У кого желанье есть снова дольки перечесать?

Доктор Айболит: Действительно, лекарства из тысячелистника помогают от

Различных заболеваний желудка. Молодец, Баба-Яга! Ты действительно понимаешь в лекарственных травах.

(Мама ведет дочку за руку. Девочка упирается).

Девочка: -Не хочу! Не пойду! Не буду пить эти противные таблетки!

Мама: Моя дочка заболела У нее ангина, но она не хочет пить таблетки.

Вы может нам помочь?

Доктор Айболит: Вам поможет липа.

Липа: Липа- средство от простуды, знают все о том повсюду.

Хоть невзрачен липы цвет, но полезней чая нет.

При ангинах, при простудах пьют целебный липы чай.

Доктор Айболит: К тому же он такой ароматный и приятный на вкус.

Спасибо вам Доктор Айболит и Баба-Яга! Я думаю, что ребята многое узнали о пользе лекарственных трав. В нашей области можно встретить около 150 видов лекарственных трав. Но не спешите их выкапывать, ведь многим из них угрожает исчезновение.